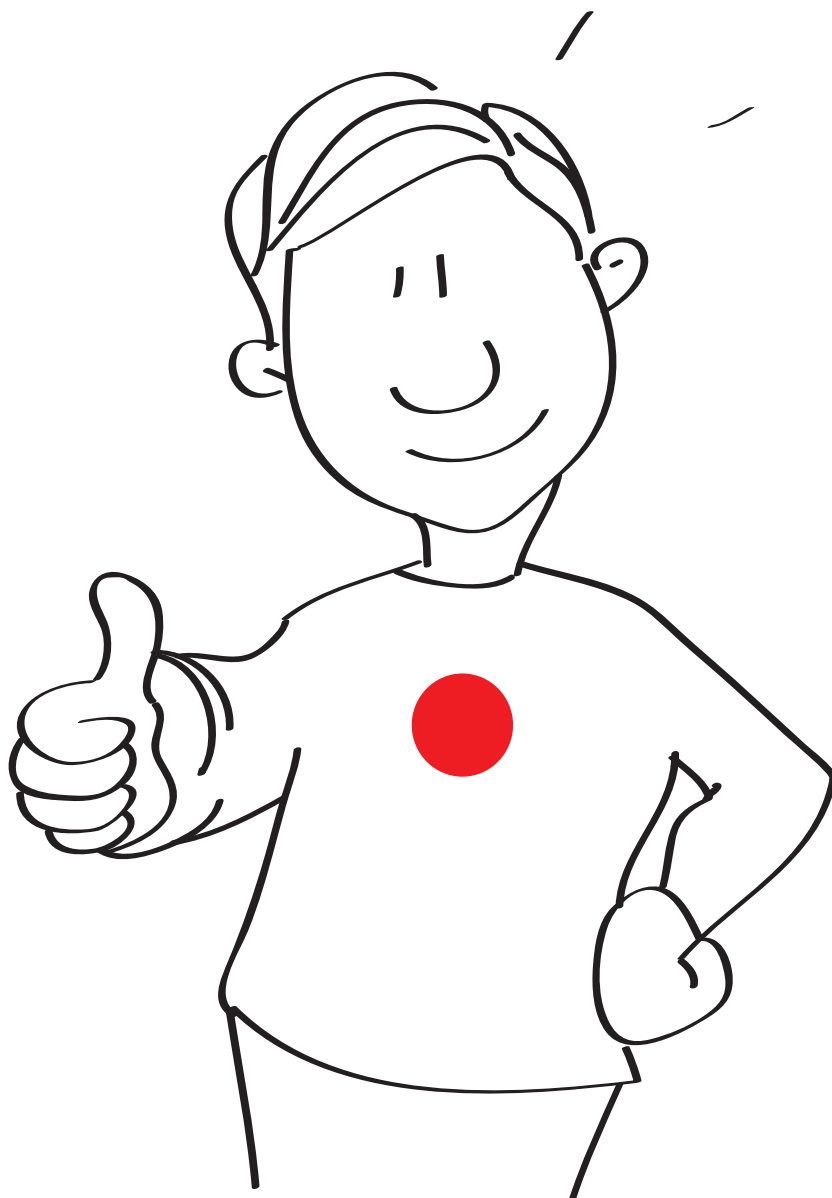


# Tilbage i livet – på en ny måde

efter en hjerneskade



FREDENSBORG  
KOMMUNE



Gribskov  
Kommune



HØRSHOLM KOMMUNE



HELSINGØR  
KOMMUNE

# Tilbage i livet – på en ny måde efter en hjerneskade

Du er ramt af sygdom eller har pådraget dig en skade, som har påvirket din hjerne.

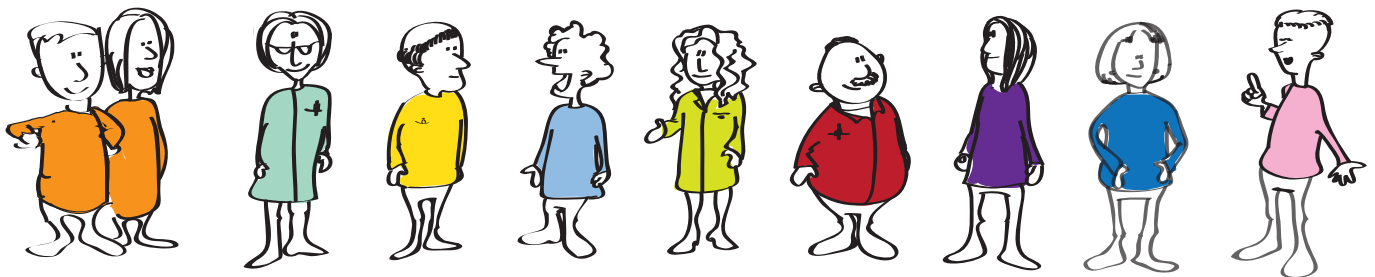
Du står overfor et rehabiliteringsforløb med det formål, at du bliver genoptrænet så følgerne af din sygdom mindskes og du igen opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet et nationalt forløbsprogram for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade med henblik på at styrke den samlede indsats på tværs af sektorer og for at øge kvaliteten af din rehabilitering. Forløbsprogrammet inddeler rehabiliteringsforløbet i 4 faser, fra du bliver syg og frem til din situation igen er stabil og afklaret.

Det er kommunens hensigt med denne pjece, at give dig et overblik over det rehabiliteringsforløb, du står overfor. Hvad sker der, når du bliver udskrevet fra hospitalet til den videre genoptræning i din kommune. Ikke to rehabiliteringsforløb er ens, men alle gennemgår faserne i større eller mindre omfang.

Hvis du vil læse om forløbsprogrammet kan du finde det fulde program på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: **[www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk)**

Disse mennesker kan du komme til at møde i dit forløb:



Ergo- og fysioterapeuter

Læge

Neuropsykolog

Logopæd/  
talepædagog

Plejepersonale

Egen læge

Visitator

Jobcenterrådgiver

Rådgiver

## Du er blevet syg: Akut indlæggelse - fase I

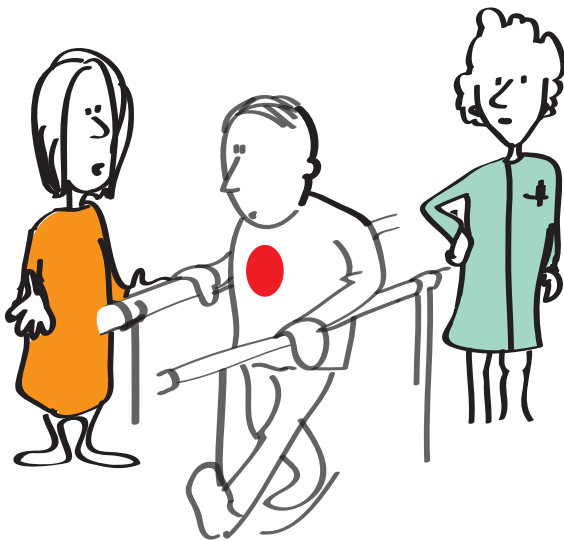
Når du bliver syg er første skridt en ren lægelig indsats for dit liv.



## Indlagt på hospital:

### Behandling og opstart af genoptræning - fase II

Hospitalet vil sætte dit rehabiliteringsforløb i gang - i samarbejde med dig - mens du stadig er indlagt.

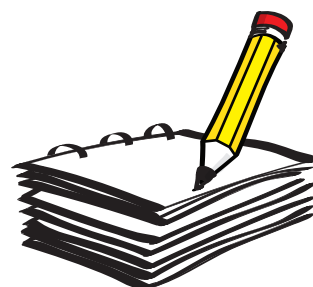
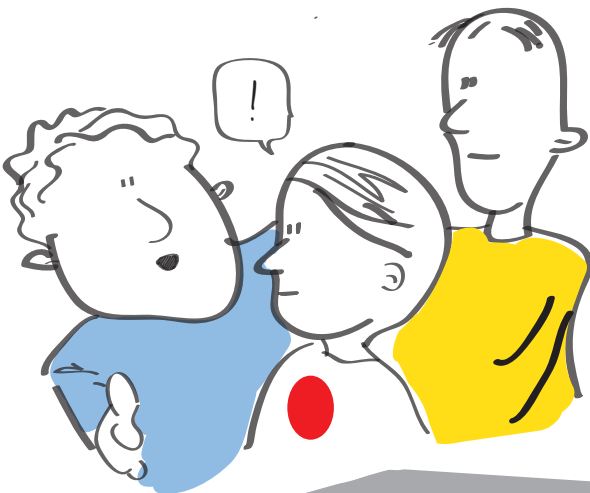


### Undersøgelser og genoptræning

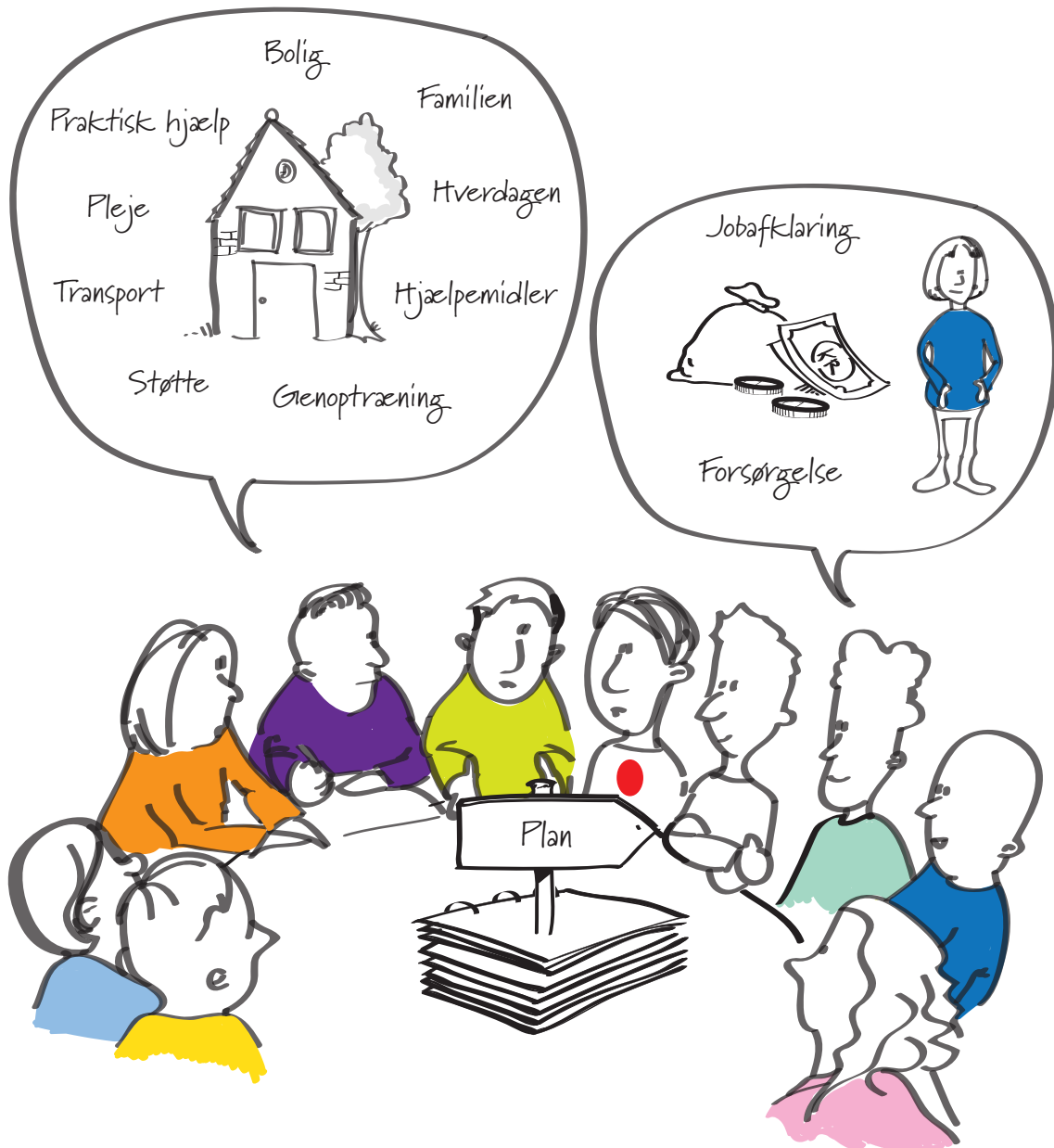
Personalet på hospitalet vil foretage en del undersøgelser og udarbejde en skriftlig udredning sammen med dig. Udredningen beskriver dit funktionsniveau og mål for din genoptræning inden denne sættes i gang. Dette kan bl.a. foregå sammen med ergoterapeut, fysioterapeut, talepædagog og/eller neuropsykolog.

### Genoptræningsplan - GOP

Når du udskrives, vil hospitalet udarbejde en genoptræningsplan. Genoptræningsplanen sikrer en overlevering af viden om dig fra hospitalet til kommunen. Genoptræningsplanen beskriver dit funktionsniveau på udskrivningstidspunktet samt dit behov for den videre genoptræning.



# • Når du skal hjem

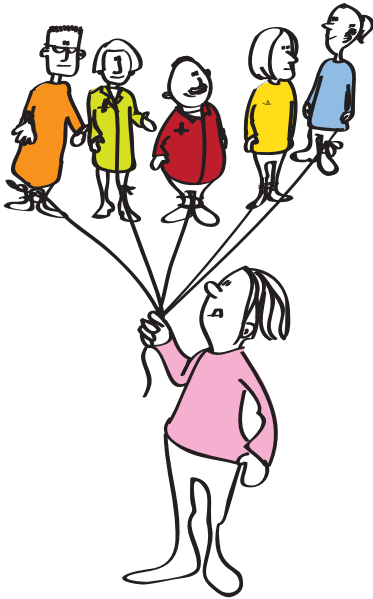


## Alle mødes

Et rehabiliteringsforløb efter en hjerneskade involverer ofte mange aktører. Der kan derfor være behov for et fælles koordineringsmøde på hospitalet. Her mødes fagpersoner fra hospital og kommune med dig og dine nærmeste pårørende. Her lægges der en fælles plan for din udskrivning fra hospital til den videre genoptræning i din kommune.

# • Hjemme igen

## Fase III



I kommunen får du en tovholder for dit rehabiliteringsforløb, som er din indgang til kommunens forskellige indsatser i dit forløb.

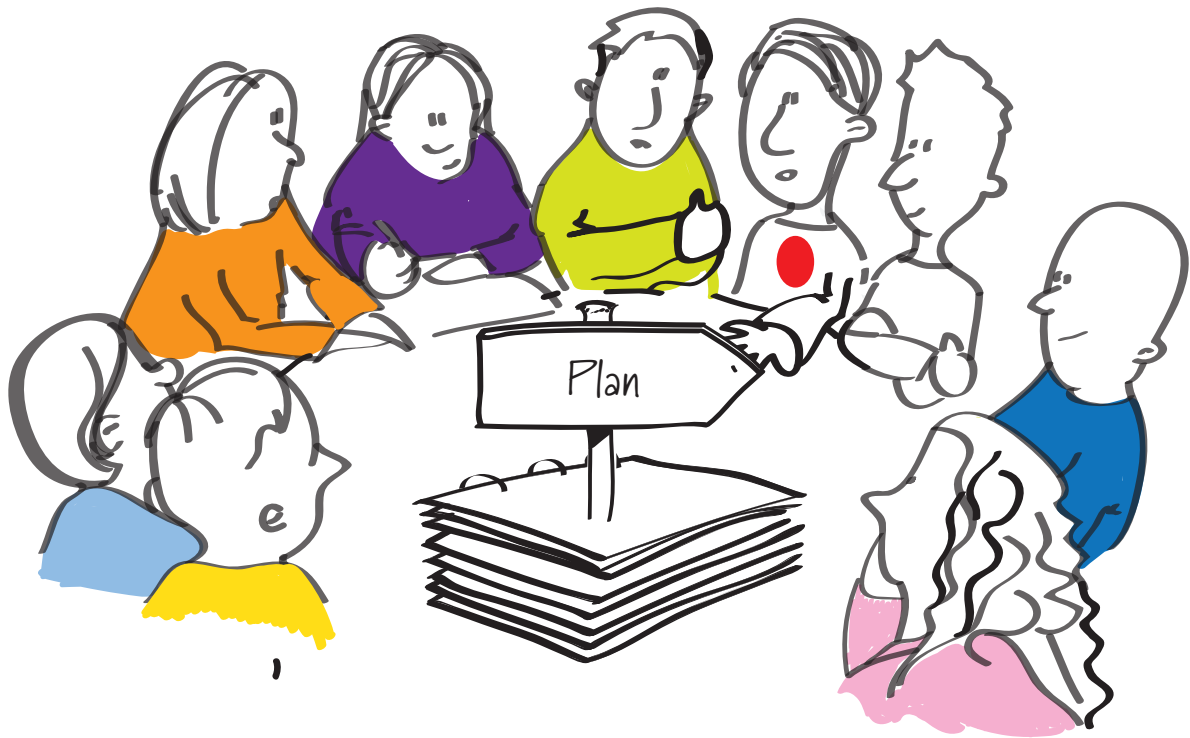
Din tovholder vil sørge for, at du og dine nærmeste pårørende vil mødes med de fagpersoner, som skal tage del i dit rehabiliteringsforløb. Sammen aftaler I den videre rehabiliteringsplan og sætter mål for de indsatser, der skal sættes i gang. Planen kan indeholde dit behov for genoptræning, pleje, vejledning om økonomi, bolig, uddannelse, tilbagevenden til arbejds markedet etc.



## Træning

Når du er kommet hjem kan din genoptræning fortsætte forskellige steder – eksempelvis i dit hjem, på kommunens rehabiliteringspladser eller på et genoptræningscenter.

Det er vigtigt, at du selv tager aktiv del i din genoptræning for at kunne nå dine mål med rehabiliteringsforløbet.

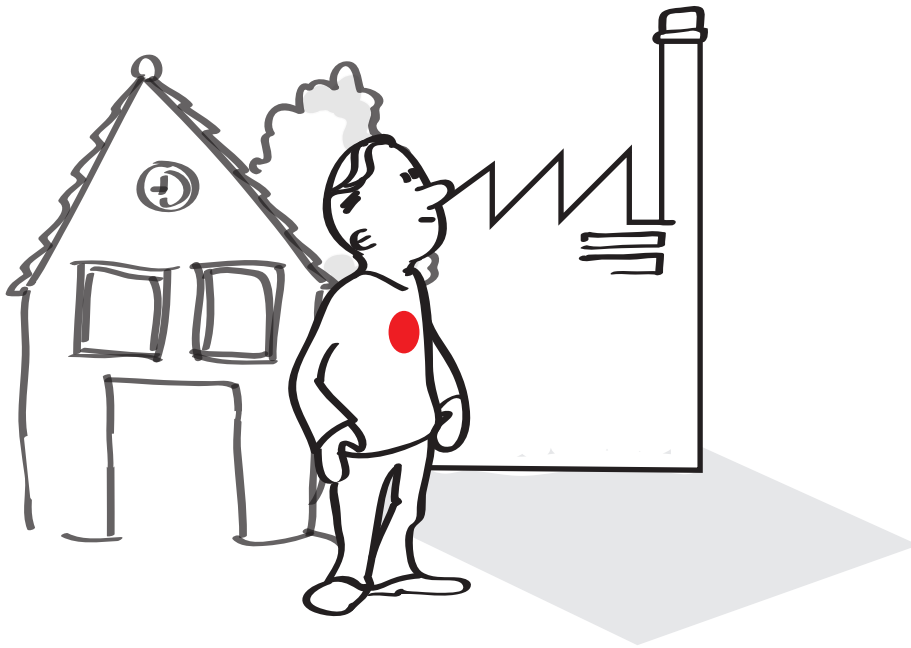


### Alle mødes

Der kan løbende være behov for i fællesskab at koordinere og justere i indsatser og plan – også indsatser for at komme tilbage på arbejde.

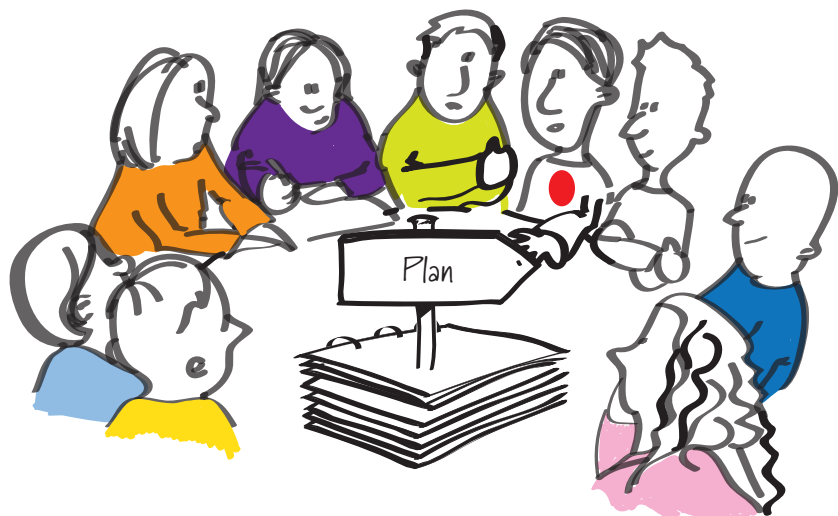


# • Hjemme - og på job



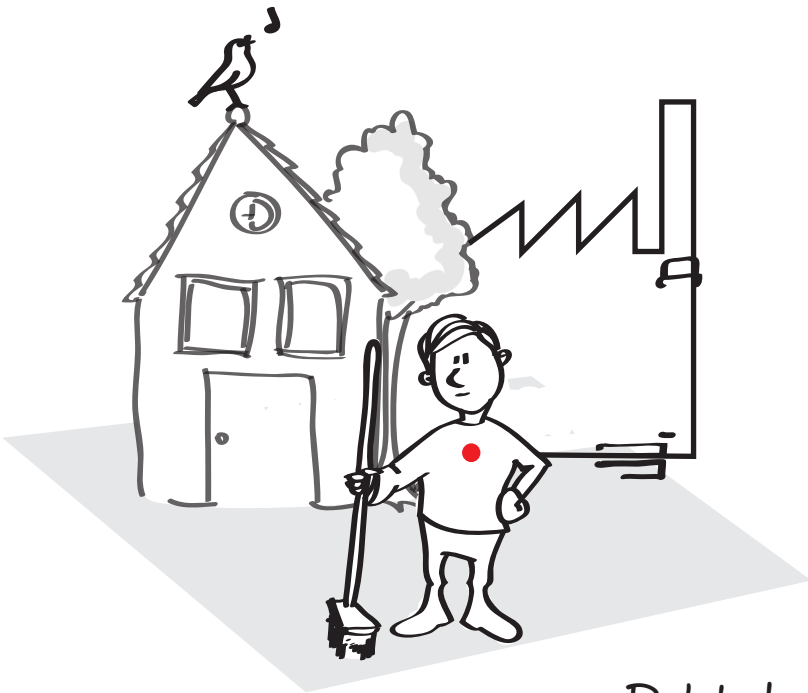
## En hverdag tager form

Når der er kommet ro på hjemme hos dig - og du er godt i gang med genoptræningen - vil fokus i højere grad rette sig mod at vende tilbage til arbejde eller andre hverdagsaktiviteter.



Der er fortsat evalueringsmøder efter behov...

- Hjemmet, jobbet, fritiden...



Det hele liv

Rehabilitering har som mål, at du udnytter dine ressourcer bedst muligt, både hjemme, på arbejdsmarkedet og i fritiden.

- Tilbage i livet – på en ny måde

### Afslutning af dit rehabiliteringsforløb – Fase IV

Dit rehabiliteringsforløb afsluttes, når din situation er stabil og du er i gang med at leve et selvstændigt og meningsfuldt liv. Der er taget stilling til din håndtering af hverdagens aktiviteter, din fremtidige arbejdsevne, forsørgelse og bolig. Yderligere er der taget stilling til dit eventuelle behov for pleje, støtte i hverdagen, varige hjælpemidler, transport og vedligeholdende træning.

